



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
ITALIENISCHER
LEICHTATHLETIKVERBAND

**Comitato Alto Adige
Landeskomitee Südtirol**



**Mannschafts und Einzel Regionalmeisterschaft Master
Campionato Regionale di società e Individuale Master**

CDS Masters Regionale - fase unica

MERAN 1. Tag 16. Juni/giugno 2016 MERANO 1. giornata

Org.: Sportclub Merano

Einschreibungen: **online** bis Dienstag 14.Juni 2016 **20.00Uhr**

Iscrizioni: **online** entro martedì 14 giugno 2016 **ore 20.00**

:	MASCHILE	FEMMINILE	
19.00	Ritrovo	Zusammenkunft	19.00
19.30		martello	19.30
19.30	triplo		19.30
19.40	100m		19.40
19.50		100m	19.50
20.00	disco	lungo	20.00
20.10	400m		20.10
20.15	alto		20.15
20.20		400m	20.20
20.20	giavellotto		20.20
20.40	1500m		20.40
20.45		peso	20.45
20.50		1500m	20.50
21.15	4x100m		21.15
21.25		4x100m	21.25

Quota iscrizione: € 3,00 per atleta. Il conteggio verrà effettuato sulla base degli atleti iscritti

Einschreibgebühr: 3,00 pro Athlet. Die Gebühren werden anhand der Einschreibungen berechnet



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
ITALIENISCHER
LEICHTATHLETIKVERBAND

**Comitato Alto Adige
Landeskomitee Südtirol**



**Mannschafts und Einzel Regionalmeisterschaft Master
Campionato Regionale di società e Individuale Master**

CDS Masters Regionale - fase unica

MERAN 2. Tag

17. Juni/giugno 2016

MERANO 2. giornata

Org.: Sportclub Merano

Einschreibungen: **online** bis Dienstag 14. Juni 2016 **20.00Uhr**

Iscrizioni: **online** entro martedì 14. giugno 2016 **ore 20.00**

MASCHILE		FEMMINILE	
19.00	Ritrovo	Zusammenkunft	19.00
19.30	martello	triplo	19.30
19.30	200hs		19.30
19.40		200hs	19.40
20.00	200m	alto	20.00
20.00		disco	20.00
20.15		200m	20.15
20.20	800m		20.20
20.20	peso		20.20
20.30	lungo	800m	20.30
20.40		3000m	20.40
20.45		giavellotto	20.45
21.00	5000m		21.00
21.20	4x400m		21.20
21.30		4x400m	21.30

Fase regionale del CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' SU PISTA MASTER

Valgono le Norme di partecipazione come previsto dal regolamento per la fase regionale del Cds Master. Le gare singole sono valedoli anche per l'assegnazione del titolo di **campione regionale Master**. Verranno premiati i tre migliori punteggi per ogni disciplina in base alla tabella punteggi FIDAL MASTER

Quota iscrizione: € 3,00 per atleta. Il conteggio verrà effettuato sulla base degli atleti iscritti

Einschreibebühr: 3,00 pro Athlet. Die Gebühren werden anhand der Einschreibungen berechnet